



TJD - Tarptautinė Jogos Diena

UKMERGĖJE (birželio 13 d. - liepos 11 d.)

DATA / LAIKAS	VEIKSMAS
Birželio 13, 20, 27 d. 17.30 - 19.00 val.	PILVO ŠOKIO UŽSIĖMIMAI. Jaunimo laisvalaikio centre, Miškų g. 29, Ukmergė. Loreta Burokienė
Birželio 15, 22, 29 d. 18.00 - 19.30 val.	ATVIROS JOGOS PAMOKOS AJENGARO STILIUMI. Sporto klube EIFRONAS, Kauno g. 51, Ukmergė. Edita Zaleskaitė +370 600 72787
Birželio 16 d. 18.30 val.	Eglė Terekaitė - pažintinė paskaita apie Ajurvedą, būdus, kaip palaikyti gerą fizinę būseną ir sveikatintis, kaip gydytis susirgus, kaip gyventi, kad būtume sveiki, energingi ir laimingi. https://www.facebook.com/events/1129137883794189/ Ukmergės Kultūros rūmuose, Kauno gatvė 8, 3 aukštas
Birželio 16 d. 17.30 - 19.30 val.	JOGA MOTERIMS SU VILMA, JAV. http://jogamoterimssuvilma.lt/ Jaunimo laisvalaikio centre, Miškų g. 29, Ukmergė. Registruotis: Edita +370 600 72787
Birželio 21 d. 17.00 val.	GYVENIMO MENO JOGA. Vieta - Sodų g. 7, Ukmergės Senamiesčio pagrindinė mokykla. Ieva Belevičiūtė
Birželio 22 d. 18.00 val.	GYVENIMO MENO JOGA. Vieta - Sodų g. 7, Ukmergė, Ukmergės senamiesčio pagrindinė mokykla, aktų salė. Rūta Stašelytė
Birželio 27 d. 19.00 val.	SAHADŽA JOGA. Vieta - Ukmergės sveikuolių klubas, Kauno g. 16, Ukmergė. Vytautas Markauskas.
Liepos 1 d. 17.00 val.	Ukmergės jogos klubų prisistatymai, mugė, linksmoji dalis. 19 val. Yoga Music koncertas - Vytautė Pupšytė ir grupė (meditacinė muzika, mantros, badžanai). Buvusiam "Draugystės" kino teatre, Kęstučio a. 9.
Liepos 2 d. 10.00 val.	Puiki galimybė išbandyti paprastus metodus, padedančius kiekvienam susitvarkyti su neramiu šiuolaikinės gyvensenos ritmu ir pajauti pilnatvę kiekvienoje gyvenimo srityje. Vietų kiekis ribotas, registracija kontaktais žemiau: idy.ishafoundation.lithuania@gmail.com , +370 641 18262
Liepos 2 d. 18.00 val.	PASAKOJIMAI APIE JOGOS AUKŠTUMAS SENOVĖJE - ŽYMIŲ KARALIŲ IR IŠMINČIŲ ISTORIJS IŠ VEDŲ. Ukmergės vedų kultūros klubo renginys, įėjimas laisvas. Buvusiam "Draugystės" kino teatre, Kęstučio a. 9.
Liepos 11 d. 18.00 val.	JOGA MOTERIMS SU VILMA, JAV. http://jogamoterimssuvilma.lt/ Pašilės bendruomenės salėje. Regina +370 687 48016, regcer@gmail.com