



TJD - Tarptautinė Jogos Diena

Birželio 21-oji PANEVĖŽYJE

Paliūniškio g. 3A, 2 aukšto salėje

2016 m. birželio 21 dienos programa nuo 18.30 iki 21.00

LAIKAS	RENGINIO PROGRAMA
18.30 - 19.00	Sveikinimas Tarptautinės Jogos Dienos proga. Trumpai apie jogą.
19.00 - 20.00	Pranajama, lengva atpalaiduojanti joga
20.00 - 20.15	Atsipalaidavimas
20.15 - 20.35	Meditacija
20.35 - 21.00	Jogos žinios, pokalbiai, arbata

Užsiėmimus veda Eugenija Zabarskienė

KONTAKTINIS ASMUO:

Eugenija Zabarskienė eugenija@botto.lt , tel. 8 678 80088