



TJD - Tarptautinės Jogos Dienos PAMINĖJIMAS MARIJAMPOLĖJE

Birželio 19 d. nuo 7.00 val., J. Basanavičiaus aikštėje
Atviros rytinės praktikos, jogos asanos, saulės pasveikinimų sesija, kvėpavimo pratimai ir meditacijos.

KONTAKTINIS ASMUO: Ingrida Kučinskienė ingrida@gyvenimomenas.lt, tel. 8 617 35956

Joga – žmogaus galimybių išsiskleidimas ir sužydėjimas...

**TARPTAUTINĖS JOGOS DIENOS
PAMINĖJIMAS MARIJAMPOLĖJE!**

Su joga saulė niekada nenusileidžia!

2016 m. birželio 19 d. 7.00 val.
Marijampolės J. Basanavičiaus aikštėje

vyks atviros rytinės jogos praktikos:
jogos asanos - saulės pasveikinimai
kvėpavimo pratimai
meditacija

Kviečiame dalyvauti!

Papildoma informacija tel.
8 617 35 956

UNIVERSITY OF INDO-TO-LITHUANIA
GYVENIMO MENAS