



TJD - Tarptautinė Jogos Diena

Birželio 21-oji BIRŽUOSE, Piliakalnio skvere

2016 m. birželio 21 dienos programa nuo 18.00 iki 20.00

LAIKAS	RENGINIO PROGRAMA
18.00 -18.15	ŠVENTĖS ATIDARYMAS, JOGOS DIENOS PRISTATYMAS
18.15 - 18.45	Paskaita / diskusija apie jogą
18.45 - 18.50	Pasiruošimas jogos asanai / pozai MEDIS
18.50 - 19.00	Asana / poza MEDIS
19.00 - 19.30	JOGOS PALAIKYMAS LIETUVOJE – SAULĖS PASVEIKINIMAS <i>Būtina turėti kilimėlį</i>
19.30 - 20.00	Šventės apibendrinimas, informacija apie artimiausius jogos renginius Biržuose

KONTAKTINIS ASMUO:

Nerijus Vadoklis nvadoklis@gmail.com , tel. 8 686 14626

Kviečiame visus (šeimas, vaikus, senelius) palaikyti jogos mokymą.

RENGINIO PARTNERIAI:

Biržų krašto muziejus "Sėla" ir Biržų visuomenės sveikatos biuras

