



TJD - TARPTAUTINĖ JOGOS DIENA - birželio 21-oji

TJD rytas - atviros, nemokamos pamokos
Lietuvos gyventojams ir svečiams!
21 dieną nuo 7 val. iki 12 val.

VIETA, ADRESAS	PAMOKA	PASTABOS
Mai Ram Yoga Ašramas, Savičiaus 13-3/Augustijonų 2-3 VILNIUS mairamyoga.lt	Mai Ram Yoga Open asaną ir pranajamos praktika. 7.30 - 8.45 val	Būtina išankstinė registracija info@mairamyoga.lt
Iyengar jogos studija, Slucko g.3, Vilnius. VILNIUS iyengarjoga.lt	Asanų praktika. 7.00 - 8.00 val (I užsiėmimas) 10.00 - 11.00 val (II užsiėmimas)	Atsinešti savo kilimėlius. Vietų skaičius ribotas, pageidautina registracija ramunejoga@gmail.com
Sahadža joga, Vilniaus g. 39/6, Vilniaus mokytojų namuose 223 auditorijoje (II aukštas) sahadzajoga.lt	Meditacija ir vidinė tyla praktiškai. 11.00 - 12.00 val	Sahadža jogos nemokami užsiėmimai vyksta kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį 18 val. 30 min.