

Druskos reikia, kad maistas būtų skanus, o joga yra druska kūnui, jog šis būtų sveikas.

Narendro Modi.

ATEIKITE *ATRASKITE* DALYVAUKITE*



2019 m. birželio 21d.

***kviečiame visus visus: mažus ir didelius,
paminėti tarptautinę jogos dieną***

Varėnos socialinių paslaugų centro kiemelyje (M. K. Čiurlionio g. 61A, Varėna).

Renginio programa:

17.00-17.10 Pasveikinimas

VšĮ Varėnos gyvenimo meno centro atstovai

Varėnos r. savivaldybės administracijos atstovai

17.10-17.50 Jogos praktikos pamokėlės ir Joga Nidra/gilus atsipalaidavimas

18.00-18.10 Paskaita apie Ajurvedinę mitybą

18.10- 18.50 Varėnos sveikatos biuro programa „Sveikuolių erdvė“

Vakaro metu skambės badžanos, lietuviškos dainos, pritariant gitaristui ir dainininkui Valdui iš Druskininkų.

Norintys, dalyvauti jogos praktikos pamokose, atsineškite kilimėlius.

Renginio organizatoriai